



CALENDRIER FITNESS

AVRIL MAI JUIN JUILLET **NATHALIE**

NATHALIE								
<i>Mardi</i>	10h00	11h00	<i>Jeudi</i>	10h00	11h00	17h00	18h00	19h15
01/04/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	03/04/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
VACANCES DE PAQUES								
22/04/2025	RM	PILATES	24/04/2025	Cours annulés				
29/04/2025	RM	STRETCHING	01/05/2025	Jour Férié F travail				
06/05/2025	RM	PILATES	08/05/2025	Jour Férié victoire 1945				
13/05/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	15/05/2025	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
20/05/2025	RM	PILATES	22/05/2025	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
27/05/2025	RM	STRETCHING	29/05/2025	Jour Férié ascension				
03/06/2025	RM	PILATES	05/06/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
10/06/2025	RM	PILATES	12/06/2025	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
17/06/2025	RM	STRETCHING	19/06/2025	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
24/06/2025	RM	PILATES	26/06/2025	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	PILATES
01/07/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	03/07/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM

Les cours du Mardi matin (10h et 11h) ont lieu à la salle des associations.

Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) et le Jeudi soir (19h15) ont lieu au Gymnase.