



CALENDRIER FITNESS

Avril, Mai, Juin 2026 **INES ET CLARA**

CE PLANNING EST PROVISoire ET POURRA ETRE MODIFIE SELON LA DATE DE RETOUR DE NATHALIE.'

| INES | | | CLARA | | | | | |
|------------|-----------|------------|------------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| Mardi | 09h00 | 10h00 | Jeudi | 10h00 | 11h00 | 17h00 | 18h00 | 19h15 |
| 28/04/2026 | RM | PILATES | 30/04/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 05/05/2026 | RM | STRETCHING | 07/05/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 12/05/2026 | RM | PILATES | 14/05/2026 | ASCENSION | | | | |
| 19/05/2026 | CARDIO/RM | STRETCHING | 21/05/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 26/05/2026 | RM | PILATES | 28/05/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 02/06/2026 | RM | STRETCHING | 04/06/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 09/06/2026 | RM | PILATES | 11/06/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 16/06/2026 | CARDIO/RM | STRETCHING | 18/06/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |
| 23/06/2026 | RM | PILATES | 25/06/2026 | RM | PILATES | ANNULES | ANNULES | ANNULES |

Les cours du Mardi matin (09h et 10h) ont lieu à la maison des associations.

Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) ont lieu à la salle Omnisport.

