



CALENDRIER FITNESS

SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE 2025 **NATHALIE**

NATHALIE								
<i>Mardi</i>	10h00	11h00	<i>Jeudi</i>	10h00	11h00	17h00	18h00	19h15
09/09/2025	RM	PILATES	11/09/2025	RM	PILATES	Club	Club	RM
16/09/2025	RM	STRETCHING	18/09/2025	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	PILATES
23/09/2025	RM	PILATES	25/09/2025	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
30/09/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	02/10/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	PILATES
07/10/2025	RM	PILATES	07/10/2025	RM	PILATES	Club	Club	RM
14/10/2025	RM	STRETCHING	16/10/2025	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
VACANCES DE LA TOUSSAIN								
04/11/2025	RM	PILATES	06/11/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	STRETCHING
11/11/2025	JOUR FERIE		13/11/2025	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	PILATES
18/11/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	20/11/2025	RM	PILATES	Club	Club	RM
25/11/2025	RM	PILATES	27/11/2025	RM	PILATES	Club	Club	RM
02/12/2025	RM	STRETCHING	04/12/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	STRETCHING
09/12/2025	RM	PILATES	11/12/2025	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	PILATES
16/12/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	18/12/2025	RM	PILATES	Club	Club	RM
VACANCES DE NOEL, JOUR DE L'AN								

Les cours du Mardi matin (10h et 11h) ont lieu à la salle des associations.

Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) et le Jeudi soir (19h15) ont lieu au Gymnase.