



## CALENDRIER FITNESS

### Avril, Mai, Juin 2026 **INES ET CLARA**

INES			CLARA					
<i>Mardi</i>	09h00	10h00	<i>Jeudi</i>	10h00	11h00	17h00	18h00	19h15
28/04/2026	RM	PILATES	30/04/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
05/05/2026	RM	STRETCHING	07/05/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
12/05/2026	RM	PILATES	14/05/2026	ASCENSION				
19/05/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	21/05/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
26/05/2026	RM	PILATES	28/05/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
02/06/2026	RM	STRETCHING	04/06/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
09/06/2026	RM	PILATES	11/06/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
16/06/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	18/06/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
23/06/2026	RM	PILATES	25/06/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES
30/06/2026	RM	STRETCHING	02/07/2026	RM	PILATES	ANNULES	ANNULES	ANNULES

**Les cours du Mardi matin (09h et 10h) ont lieu à la maison des associations.**

**Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) ont lieu à la salle Omnisport.**