



DU 29 MAI 2023 AU 06 JUIN 2023

NATHALIE

<i>Lundi</i>	10h	11H15	<i>Mardi</i>	10h	11h	<i>Jeudi</i>	10h	18h00	19h15
29/05/23	Férié	Férié	30/05/23	RM	Pilâtes	01/06/23	RM	Annulé	Annulé
05/06/23	Pilâtes BALLON	CLUB	06/06/23	RM	Stretching				

Toutes les séances durent une heure. Les cours collectifs ont lieu le Lundi 10h et le Jeudi 10h dans la salle Omnisport et le Mardi dans la salle des associations à Carteret ; Les séances CLUB ont lieu dans la salle de musculation.

DU 08 JUIN 2023 AU 08 JUILLET 2023

PAULINE

<i>Lundi</i>	09h30	<i>Mardi</i>	14h30	<i>Jeudi</i>	15h	<i>Vendredi</i>	09h30
				08/06/23	CLUB	09/06/23	CLUB
12/06/23	Stretching	13/06/23	RM	15/06/23	CLUB	16/06/23	CLUB
19/06/23	Stretching	20/06/23	CLUB	22/06/23	CLUB	23/06/23	CLUB
26/06/23	Stretching	27/06/23	RM	29/06/23	CLUB	30/06/23	CLUB
03/07/23	Stretching	04/07/23	RM	06/07/23	CLUB	07/07/2023	CLUB

Toutes les séances durent une heure. Les cours collectifs ont lieu le Lundi 09h30 dans la salle Omnisport et le Mardi dans la salle des associations à Carteret ; Les séances CLUB ont lieu dans la salle de musculation.