



CALENDRIER FITNESS

JANVIER FEVRIER MARS AVRIL 2025 **NATHALIE**

NATHALIE								
<i>Mardi</i>	10h00	11h00	<i>Jeudi</i>	10h00	11h00	17h00	18h00	19h15
07/01/2025	RM	PILATES	09/01/2025	RM	PILATES BALLON	Club	Club	PILATES
13/01/2025	RM	STRETCHING	15/01/2025	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
21/01/2025	CARDIO/RM	STRETCHING	23/01/2025	RM	PILATES	Club	Club	RM/STRETCHING/RELAXATION
28/01/2025	RM	PILATES	30/01/2025	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
04/02/2025	RM	STRETCHING	06/02/2025	CARDIO/RM	PILATES BALLON	Club	Club	STRETCHING
11/02/2025	Pas de cours vacances février		13/02/2025	RM	PILATES	Pas de cours vacances février		RM/STRETCHING/RELAXATION
18/02/2025	Pas de cours vacances février		20/02/2025	RM	PILATES	Pas de cours vacances février		PILATES
25/02/2024	RM	PILATES	27/02/2024	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
04/03/2024	CARDIO/RM	STRETCHING	06/03/2024	RM	PILATES BALLON	Club	Club	CARDIO/RM/STRETCHING
18/03/2024	RM	STRETCHING	20/03/2024	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
25/03/2024	RM	PILATES	27/03/2024	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	PILATES
01/04/2024	CARDIO/RM	STRETCHING	03/04/2024	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
VACANCES DE PAQUES								
22/04/2024	RM	PILATES	24/04/2024	RM	PILATES	Club	Club	RM/STRETCHING/RELAXATION
29/04/2024	RM	STRETCHING						

Les cours du Mardi matin (10h et 11h) ont lieu à la salle des associations.

Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) et le Jeudi soir (19h15) ont lieu au Gymnase.