



## CALENDRIER FITNESS

### AVRIL MAI JUIN JUILLET 2025 INES

INES								
Lundi	10h00	11h00	Mercredi	18h00	19h00	Vendredi	10h00	11h00
31/03/2025	RM	PILATES	02/04/2025	RM	PILATES	04/04/2025	Club	Club
07/04/2025	TBC	RM+STRETCH	VACANCES DE PAQUES					
VACANCES DE PAQUES								
21/04/2025	jour férié pâques		23/04/2025	TBC	RM+STRETCH	25/04/2025	Club	Club
28/04/2025	RM	PILATES	30/04/2025	RM	PILATES	02/05/2025	Club	Club
05/05/2025	TBC	RM+STRETCH	07/05/2025	TBC	RM+STRETCH	09/05/2025	Club	Club
12/05/2025	RM	PILATES	14/05/2025	RM	PILATES	16/05/2025	Club	Club
19/05/2025	TBC	RM+STRETCH	21/05/2025	RM+STRETCH	TBC	23/05/2025	Club	Club
26/05/2025	RM	PILATES	28/05/2025	RM	PILATES	30/05/2025	Club	Club
02/06/2025	TBC	RM+STRETCH	04/06/2025	TBC	RM+STRETCH	06/06/2025	Club	Club
09/06/2025	Jour férié pentecôte		11/06/2025	RM	PILATES	13/06/2025	Club	Club
16/06/2025	TBC	RM+STRETCH	18/06/2025	RM+STRETCH	TBC	20/06/2025	Club	Club
23/06/2025	RM	PILATES	25/06/2025	RM	PILATES	27/06/2025	Club	Club
30/06/2025	TBC	RM+STRETCH	02/07/2025	TBC	RM+STRETCH	04/07/2025	Club	Club

**Les cours collectifs du Lundi ont lieu à la salle Omnisport et durent 1h00**

**Les cours collectifs du Mercredi ont lieu au pôle nautique à Carteret et durent 1h00.**

**Les séances CLUB ont lieu dans la salle de musculation et durent 1h00 .**

