



CALENDRIER FITNESS

Avril, Mai, Juin 2026 **NATHALIE**

NATHALIE								
<i>Mardi</i>	10h00	11h00	<i>Jeudi</i>	10h00	11h00	17h00	18h00	19h15
28/04/2026	RM	PILATES	30/04/2026	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
05/05/2026	RM	STRETCHING	07/05/2026	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
12/05/2026	RM	PILATES	14/05/2026	ASCENSION				
19/05/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	21/05/2026	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
26/05/2026	RM	PILATES	28/05/2026	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
02/06/2026	RM	STRETCHING	04/06/2026	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
09/06/2026	RM	PILATES	11/06/2026	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
16/06/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	18/06/2026	RM	PILATES	Club	Club	RM
23/06/2026	RM	PILATES	25/06/2026	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING

Les cours du Mardi matin (10h et 11h) ont lieu à la maison des associations.

Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) ont lieu à la salle Omnisport.

Le cours du Jeudi soir (19h15) a lieu à l'école dans la salle motricité (en face de la salle omnisport).