



CALENDRIER FITNESS

JANVIER FEVRIER MARS AVRIL 2026 **NATHALIE**

NATHALIE								
<i>Mardi</i>	10h00	11h00	<i>Jeudi</i>	10h00	11h00	17h00	18h00	19h15
06/01/2026	RM	PILATES	08/01/2026	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
13/01/2026	RM	STRETCHING	15/01/2026	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	PILATES
20/01/2026	RM	PILATES	22/01/2026	RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
27/01/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	29/01/2026	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
03/02/2026	RM	PILATES	05/02/2026	RM	PILATES BALLON	Club	Club	RM
10/02/2026	RM	STRETCHING	12/02/2026	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
VACANCES DE FEVRIER								
03/03/2026	RM	PILATES	05/03/2026	RM	PILATES BALLON	Club	Club	STRETCHING
10/03/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	12/03/2026	RM	PILATES	Club	Club	PILATES
17/03/2026	RM	PILATES	19/03/2026	RM	PILATES	Club	Club	RM
24/03/2026	RM	STRETCHING	26/03/2026	CARDIO/RM	PILATES	Club	Club	STRETCHING
31/03/2026	RM	PILATES	02/04/2026	RM	PILATES BALLON	Club	Club	PILATES
07/04/2026	CARDIO/RM	STRETCHING	09/04/2026	RM	PILATES	Club	Club	RM
VACANCES DE PAQUES								

Les cours du Mardi matin (10h et 11h) ont lieu à la maison des associations.

Les cours du Jeudi matin (10h et 11h) et le Jeudi soir (19h15) ont lieu au Gymnase.